



## Kickboksen

Kickboksers enthousiast over clinic in Hoorn van Peter Aerts en Ernesto Hoost

De clinic in Hoorn was de allereerste samenwerking tussen Peter Aerts (links) en Ernesto Hoost.

FOTO JD SHOOTS

# 'Als voetballen met Cruijff'

Vincent Schot

**Kickboksen** \* Ed Tuurenhout is niet overdreven groot, maar ongeschoren en met benen vol tatoeages is hij beslist een woeste verschijning. Begin met de 46-jarige inwoner van Zoetermeer echter over Ernesto Hoost en Peter Aerts en hij blijkt al snel een gevalletje 'ruwe bolster, blanke pit'. Voor een foto met Aerts nemen de twee de houding aan voor een *staredown*, maar een kwade blik weet Tuurenhout simpelweg niet op zijn gezicht te toveren. „Wanneer krijg je de kans een balletje te trappen met Cruijff of een pijltje te gooien met Van Barneveld? Dit zijn de grote jongens van mijn sport.”

De kickbokser van Sakura uit Zoetermeer is niet de enige die op de foto wil met Hoost en Aerts. Vrijwel alle deelnemers aan de clinic die de twee grootheden deze middag geven, willen een tastbaarder aandenken mee naar huis nemen dan de spierpijn waarmee zij vanmorgen

waarschijnlijk wakker werden. „Ik heb thuis een kamertje, of een *man cave*, waar ik foto's met alle grote namen heb hangen waarvan ik al eens een clinic als deze heb gevolgd. En dat zijn er een hoop hoor: Nikey Holzken, Alistair Overeem, Remy Bonjasky, Badr Hari en Andy Souwer. Ze hangen er allemaal”, zegt Tuurenhout.

Hoost hangt ook al aan de muur in Zoetermeer. Een maandje geleden pas deed de Hoornaar op uitnodiging de sportschool aan waarvan Tuurenhout lid is. Reden om de clinic - de allereerste samenwerking ooit van de voormalige rivalen - in Sportcentrum Hoorn over te slaan is het geenszins. Samen met zijn zestienjarige dochter Joëlla maakt Tuurenhout deel uit van de groep van grofweg dertig kickboksers die deelnemen aan de tweede clinic van de dag. Met een grote glimlach op het gezicht zijn de ruim eerste honderd die dit dan al hebben gedaan inmiddels op weg naar huis. Vader en dochter sparen elkaar geen

moment van de twee uur durende les. Nadat Hoost en Aerts een oefening hebben voorgedaan vliegen de twee er vol gas in. „Ik heb vroeger gekickboks en ben een aantal jaar geleden weer begonnen. Mijn dochter is toen met me meegegaan. Technisch is zij misschien al wel beter dan ik. En het is een grote meid dus ze slaat hard”, zegt Tuurenhout, die zijn dekking constant hoog moet houden om niet tegen een dreun van zijn dochter op te lopen.

De Zoetermeerder is bij zijn eigen club jeugdtrainer en hoopt binnenkort zijn papieren te halen om er ook de senioren te mogen trainen. De clinic van de twee meervoudig K1-winnaars draagt bij aan het verbeteren van zijn kunde van de vechtsport. „Ze legden het super goed uit allemaal. En de opbouw was ook heel goed. De oefeningen volgden elkaar op, waardoor je aan het einde een heel mooie combinatie aan het doen was. Heel erg leerzaam. Je hoefde door deze werkwijze ook geen A-vechter te zijn om mee te

kunnen doen. Je mocht fouten maken. Hier werd je dan vervolgens op een heel duidelijke wijze op gewezen.”

Minstens zo enthousiast als Tuurenhout is Ricky Dam. Hij hoefde minder ver te reizen voor het seminar van stadgenoot Hoost en zijn voormalig concurrent Aerts. „Ik kom hier uit Hoorn”, vertelt hij. „Maar die jongen waarmee ik vandaag trainde, die kwam pas van ver. Hij kwam helemaal uit Parijs voor deze clinic. Tijdens het eerste seminar van vanmiddag was ik er ook al. Daaraan deden ook Duitsers en Polen mee. Wij kwamen nu tegenover elkaar te staan omdat hij zijn scheenbeschermers was vergeten en ik nog een extra paar bij me had.”

De twee passen goed bij elkaar. Wat lengte en gewicht betreft, maar ook hun achtergrond komt overeen. „Net als ik bleek hij inmiddels gestopt met kickboksen, maar wilde hij de kans om van deze twee legendes les te krijgen niet laten lopen”, legt de negentienjarige Dam uit. „Ik

trainde drie jaar bij Petres Gym, vocht daar bij de jeugd ook wedstrijden, maar ben inmiddels gestopt omdat ik het niet meer kan combineren met mijn werk. Ben in de leer als stratenmaker en werk zes dagen in de week. Sta om vijf uur 's ochtends op en kom om vier uur thuis. Dan ben ik blij dat ik thuis ben.”

Dam verwacht de les vandaag wel te voelen als hij zich vandaag bij zijn baas meldt. Het is het dubbel en dwars waard, stelt hij. „Mijn vader werkt met Ernesto samen voor de clinics die hij geeft dus ik wist al even dat ze hiermee bezig waren. Heb toen gelijk gevraagd of hij een plaatsje voor mij kon overhouden. Dit zijn grootheden, die kans wilde ik niet missen. Van Hoost had ik al eens een training gehad van Aerts niet. Dat vond ik gruwelijk. Allebei hadden ze oog voor je als deelnemer, maakten grapjes, maar zagen tegelijkertijd alles. De manier waarop ik mijn been indraaide bij een oefening bijvoorbeeld. Er zijn behoorlijk wat puntjes op de i gezet.”



Vader en dochter Tuurenhout genoten van de les van de voormalig K1-winnaars.

FOTO JD SHOOTS



Ricky Dam: 'Er werden flink wat puntjes op de i gezet'.

FOTO JD SHOOTS